

# SCHLAF-BRIEF

Aromatherapie für Hund & Katze | SCHLAFEN | Lavendelduft & Mensch



## Lavendel für Hund & Katze

Bei Anlässen wie der 1. August oder Silvester kann der Einsatz von Lavendel Aromatherapie den Tieren (Hund oder Katze) zu mehr Gelassenheit verhelfen. Die beruhigende Wirkung von ätherischen Lavendelölen ist angstlösend und entspannend. „Und wirkt auch gegen Ungeziefer wie Zecken und Flöhe.“

In der Aromatherapie eignet sich ein sanftes Lavendel Öl. Um den Geruchsinn des Vierbeiners nicht zu überstrapazieren, sollte es im Verhältnis 1:10 mit einem normalen neutralen Öl verdünnt werden. Den Vierbeiner sollte man eingewöhnen an den Duft, indem man ihn wenn er wohlig auf seinem Lieblingsplatz liegt, einen Tropfen der Mischung auf ein

## Lavendelduft seine Tiefenwirkung

Die Heilpflanze Lavendel wirkt mit seinem ätherischen Öl zur Entspannung und Ausgeglichenheit, und fördert Ruhe und Nervenstärke. Deshalb kann dies sowohl Tags wie auch Nachts ausgleichend und stimmungsaufhellend wirken. Das breite Wirkungsspektrum des Lavendelduft dringt bis tief in die Bereiche des Kopfes, der Atemwege insbesondere der Bronchien/Lunge und über unsere Duftsensoren wird dies ins Gehirn transportiert. Über das Riechen (die olfaktorische Wahrnehmung) gibt es eine Verbindung ins Gehirn, welche stark mit Gefühlen und Erinnerungen in Zusammenhang stehen. Gerüche werden fast ungefiltert im Langzeitgedächtnis gespeichert. So können Düfte direkt und ungefiltert auf unsere Emotionen und die Psyche wirken.

Bei der Behandlung mit Düften „Aromatherapie“ werden Beschwerden mit ätherischen Ölen gelindert. Hier gibt es innere Anwendungen, Dufttherapie, äusserliche Anwendung, Massagen und Bäder.



Riechinhalator & mehr: [www.schlaf-laden.ch](http://www.schlaf-laden.ch) „Shop“



kleines Kissen geträufelt neben ihn legt. Er soll den Duft nur wahrnehmen können, wenn er entspannt ist. Danach wieder entfernen. Dies immer in den Stunden der Entspannung dazu legen, und danach wieder entfernen damit er sich daran gewöhnen kann. Wenn dann der Anlass stattfindet, sollte das Tier mit dem Lavendel einigermassen entspannt und ruhig bleiben.

### Fragen:

Was braucht es für Deine Entspannung?

- Wann bist Du im Stress oder unruhig.
- Wie kommst Du dann zur Ruhe?
- Was nutzt Du wenn eine Prüfung ansteht?
- Hast Du die Fragebogen oder Weiteren Schlaf-Briefe schon entdeckt?  
siehe [www.schlaf-laden.ch](http://www.schlaf-laden.ch)
- Informiert bleiben? Trage Dich auf [www.schlaf-laden.ch](http://www.schlaf-laden.ch) ein und erhalte immer den neusten Schlaf-Brief mit spannenden, neuen und informativen Beiträgen.
- Was lässt Dich nicht schlafen?

### Helfer Riechstift / Inhalator

Eine praktische und schnelle Lösung bietet der kleine Riechinhalator, welcher in jede Hosentasche passt. Bei Bedarf einfach aus der Tasche zaubern und mit 2-3 tiefen Atemzügen daran riechen. In Sekundenschnelle entfalten die ätherischen Öle ihre Wirkung.

### Wirksamkeit

**Entspannung, Stimmungsaufhellend tagsüber in Schule, Büro, Unterwegs im Alltag oder Nachts zum beruhigen der Nerven.**

### Produktinformation

Aus Hygienegründen sollte der Inhalierstift alle 3-6 Monate erneuert werden, je nach Gebrauch und dem enthaltenem Öl.

Farben der Hülle sind wählbar:

-Rot, Schwarz, Grün, Gelb, Lila, Weiss, Blau

Auf Wunsch auch mit anderen ätherischen Ölen kombinierbar.

-Blutorange, Rosenholz, Lavendel, Mandarin, Patchouli

### Gut zu wissen

Lavendel wird auch antiseptische und Wundheilungsfördernde Eigenschaften zugeschrieben.



Deine Angebote siehe: [www.schlaf-laden.ch](http://www.schlaf-laden.ch)